



**ПОЛОЖЕННЯ
ПРО ОСНОВНІ ЗМАГАННЯ З ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ 2016 РОКУ
У ВІННИЦЬКІЙ ОБЛАСТІ (зимовий цикл змагань)**

Розділ I

1.1. Положення про змагання з легкої атлетики 2016 року у Вінницькій області складено на підставі:

- 1.1.1. Статуту федерації легкої атлетики Вінницької області;
- 1.1.2. календаря спортивно-масових заходів Вінницької області на 2016 рік;
- 1.1.3. правил змагань IAAF.

1.2. Змагання за Положенням спрямовані на вирішення наступних завдань:

- 1.2.1. подальшого розвитку легкої атлетики у Вінницькій області;
- 1.2.2. широкого залучення населення, в першу чергу учнівської молоді, до регулярних занять легкою атлетикою;
- 1.2.3. підвищення якості роботи районних і міських осередків легкої атлетики, підведення підсумків їх роботи з підготовки спортивного резерву, оцінки роботи спортивних організацій;
- 1.2.4. виявлення та відбір кращих спортсменів до збірної команди області для участі у Всеукраїнських змаганнях з легкої атлетики;
- 1.2.5. пропаганди легкої атлетики.

1.3. Право на проведення змагань.

- 1.3.1. право на контроль за проведенням змагань та виконанням бюджетного кошторису належить управлінню фізичної культури та спорту облдержадміністрації;
- 1.3.2. право на організацію та проведення змагань належить федерації легкої атлетики Вінницької області;
- 1.3.3. безпосереднє проведення змагань покладається на головну суддівську колегію федерації легкої атлетики Вінницької області.
- 1.3.4. календарний план спортивно-масових заходів області та Положення про змагання є офіційним запрошенням-викликом спортивним організаціям області для участі у змаганнях.

1.4. Учасники змагань.

1.4.1. До участі у змаганнях допускаються члени ФЛАВО, які до 10.01.2015 р. сплатили вступні та членські внески і заявлені від відповідної території (району, міста), спортивної школи, клубу, відомства, ФСТ;

1.4.2. Відомість про здачу членських внесків:

Назва спортивної організації				
№ зп.	Прізвище та ім'я спортсмена	Ідентифікаційний номер	Сума внеску	Розпис

1.4.3. всі змагання, які проводяться під егідою ФЛАВО – відкриті. У змаганнях з особистою першості можуть брати участь спортсмени-члени ФЛАУ з інших областей України та іноземні спортсмени на загальних умовах;

1.4.4. загальний чисельний склад команди не обмежується (якщо не визначено додатково);

1.4.5. вікові категорії учасників змагань :

- підлітки – 2002 р.н. та молодші;
- кадети (юнаки та дівчата молодшого і середнього віку) – 2000-2001 р.н.;
- юнаки та дівчата старшого віку – 1998-99 р.н.;
- юніори та юніорки – 18-19 років;
- молодь – 20-23 роки ;

· дорослі – старші 22 років.

1.4.5. До змагань чемпіонатів області серед юніорів, молоді та дорослих допускаються спортсмени старшої юнацької вікової категорії (1998-99 років народження). Юнаки та дівчата 2000-2001 рр. н. допускаються до участі у цих змаганнях в особистому заліку.

1.4.6. До змагань чемпіонатів області серед кадетів 2000-2001 рр. н. допускаються підлітки 2002 р. н. в особистому заліку.

1.5. Розстановка бар'єрів, вага снарядів та відстань від бруска для відштовхування у дівчат та юнаків молодшого віку та підлітків:

Вікова категорія	Бар'єрний біг			
	60 м. з/б	110 (100) м. з/б	300м. з/б	400 м. з/б
Підлітки (юнаки та дівчата)	0,762-7,50-12,50	0,762-7,50-12,50	0,762-45,00-35,00	0,762-45,00-35,00
Юнаки молодші	0,840-8,80-13,72	0,840-8,80-13,72	0,762-45,00-35,00	0,762-45,00-35,00
Юнаки старші	0,914-9,14-13,72	0,914-9,14-13,72		0,840-45,00-35,00
Юніори	0,990-9,14-13,72	0,990-9,14-13,72		0,914-45,00-35,00
Чоловіки	1,067-9,14-13,72	1,067-9,14-13,72		0,914-45,00-35,00
Дівчата молодші	0,762-8,25-13,00	0,762-8,25-13,00		0,762-45,00-35,00
Дівчата старші	0,762-8,50-13,00	0,762-8,50-13,00		0,762-45,00-35,00
Юніорки	0,840-8,50-13,00	0,840-8,50-13,00		0,762-45,00-35,00
Жінки	0,840-8,50-13,00	0,840-8,50-13,00		0,762-45,00-35,00
Метання				
	Ядро	Диск	Спис	Молот
Підлітки (ю)	3,000 кг.	1,000 кг	0,600 кг	4,000кг
Юнаки молодші	4,000 кг.	1,500 кг	0,600 кг	5,000 кг
Юнаки старші	5,000 кг	1,500 кг	0,700 кг	5,000 кг
Юніори	6,000 кг	1,750 кг	0,800 кг	6,000 кг
Чоловіки	7,260 кг	2,000 кг	0,800 кг	7,260 кг
Підлітки (д)	3,000 кг	1,000 кг	0,600 кг	3,000кг
Дівчата молодші	3,000 кг	1,000 кг	0,600 кг	3,000 кг
Дівчата старші	3,000 кг	1,000 кг	0,600 кг	4,000 кг
Юніорки	4,000 кг	1,000 кг	0,600 кг	4,000 кг
Жінки	4,000 кг	1,000 кг	0,600 кг	4,000 кг
Горизонтальні стрибки				
	у довжину		потрійний	
Підлітки (юнаки та дівчата)	1-3 м		8 – 9 м	
Дівчата та юнаки старші			10- 11 м	
Вертикальні стрибки				
Чоловіки	Початкові висоти		1,70	
Юнаки старші			1,60	
Юнаки молодші			1,45	
Підлітки			-	
Жінки			1,45	
Дівчата старші			1,30	
Дівчата молодші			1,25	
Підлітки			-	

· висота перешкод для «стіпель-чезу»:

- у юнаків – 0, 840 м.;

- у дівчат - 0, 762 м.

1.6 Визначення особистої і командної першості.

1.6.1. Змагання проводяться як особисті, командні, або особисто-командні, згідно з Регламентом. На кожну дисципліну програми можна заявляти необмежене число учасників (в

окремій дисципліні естафетного бігу бере участь одна команда від території чи школи), кожен учасник має право брати участь у необмеженій кількості дисциплін програми(якщо інше не визначено у окремих положеннях). У випадку, коли учасник бере участь у декількох дисциплінах програми, до командного заліку враховується лише один його кращий результат плюс 25 % від результату естафети.

1.6.2 особиста першість у кожній дисципліні програми визначається у відповідності до правил ІААФ.

1.6.3 командна першість визначається за наступною таблицею:

Зайняті місця	ЧЕМПІОНАТИ області серед дорослих	ЧЕМПІОНАТИ області серед молоді та юніорів	ЧЕМПІОНАТИ області серед юнаків	КУБКИ області (дорослі)
1.	100	50	25	50
2.	80	40	20	40
3.	70	35	18	35
4.	60	25	13	30
5.	50	20	10	25
6.	40	18	9	20
7.	30	15	8	15
8.	25	13	7	10
9.	20	10	5	8
10.	15	8	4	5
11.	10	5	3	3
12.	5	3	2	2

Таблиця нарахування заохочувальних очок до командного заліку при проведенні чемпіонатів та кубків області:

	Заохочувальні очки						
	За встановлення рекорду області	розрядних нормативів					
		МСМКУ	МСУ	КМСУ	I розряд	II розряд	III розряд
Дорослі	100	60	45	30	15		
Юніори	-	80	60	50	20		
Юнаки 99-2000	-	100	80	70	35		
Юнаки 2001-2002	-		100	80	50	35	25

- Заохочувальні очки нараховуються незалежно від кола змагань.
- Заохочувальні очки за встановлення рекорду та заохочувальні очки за перевищення розрядних нормативів нараховуються окремо.
- Якщо на одних змаганнях спортсмен декілька разів перевищив рекорд, очки нараховуються за кожний рекорд.
- Якщо на одних змаганнях спортсмен декілька разів перевищив розрядний норматив, очки нараховуються один раз, за кращий розрядний норматив.
- На чемпіонатах та кубках області у змаганнях з багатоборств очки до командного заліку нараховуються з коефіцієнтами 2,0
- На чемпіонатах та кубках області серед молоді і дорослих спортсменів очки нараховуються при умові виконання другого спортивного розряду (окрім естафетного бігу).
- У зв'язку з відсутністю нормативів МС, МСМК для юнаків та юніорів у бар'єрному бігу та метаннях, при нарахуванні додаткових очок, дозволяється використовувати нормативи МС, МСМК для дорослих спортсменів.
- Протести розглядаються відповідно до Правил ІААФ.
- Офіційний представник команди має право опротестувати результати командної першості впродовж 30 хвилин з моменту вручення йому особистих рахунків кожної команди. По

закінченню зазначеного терміну результати змагань визнаються остаточно офіційними, а змагання такими, що завершилися.

1.6.4 Вид програми розігрується за умови участі не менше 3-х учасників (3 естафетних команд).

1.7. Нагородження

1.7.1 Команди-призери змагань нагороджуються дипломами управління фізичної культури та спорту.

1.7.2 Переможці та призери чемпіонатів області (доросла вікова категорія та чемпіонатів області з кросу) в особистому заліку нагороджуються медалями ФЛАВО (за наявності фінансування) та дипломами управління фізичної культури та спорту.

1.7.3 Команди-переможці та призери обласних змагань серед вікових категорій, а також переможці та призери змагань в особистому заліку нагороджуються дипломами управління фізичної культури та спорту.

1.7.4. При 3-х учасниках змагань нагороджується лише переможець за умови, що вони всі закінчили змагання.

1.8. Фінансові витрати

1.8.1. Витрати з підготовки та проведення змагань (оренда спортивних баз, оплата харчування суддівської колегії, придбання кубків, медалей, дипломів, стартових патронів, канцтоварів та витратних матеріалів до оргтехніки) – за рахунок коштів управління фізичної культури та спорту.

1.8.2. Витрати з відрядження команд (проїзд, проживання, харчування) – організації, що відряджають команди або окремих учасників на змагання.

1.9. Стартові номери

Стартові номери учасника (на грудях і на спині) повинні бути з білої тканини розміром 250x210 мм. з цифрами чорного чи синього кольору кожна розміром не менше 120x65 мм.

1.10. Умови подання заявок

1.10.1. Не менше, як за 10 днів до початку змагань, визначеного Календарем, команди-учасники надсилають до ФЛАВО (email: moskalyuk55@mail.ru або amoskou@mail.ru) попередній заявочний лист за визначеною формою. Офіційна подача заявки закінчується у день приїзду до 10.00.

1.10.2. Форма заявочного листа (заявка):

Назва змагань _____

Назва спортивної організації _____

№ зп	Стартовий номер	Прізвище та ім'я спортсмена	Дата народження	Вид програми	Кращий результат 2015 р	Розряд	ФСТ	Спорт-школа	Прізвище та ініціали тренера	Віза лікаря з датою проходження медогляду

Представник команди _____ (_____)

Підпис П. І. Б.

Тренери _____

До змагань допущено _____ учасників

прописом

Лікар _____ (_____)

Підпис П. І. Б.

Керівник спортивної організації _____ (_____)

Заявочні листи друкуються на папері формату А4 у альбомній орієнтації з обов'язковим заповненням всіх вказаних граф. Заявочні листи іншої форми не приймаються.

Заявочні листи завіряються печаткою обласного лікарсько-фізкультурного диспансеру, або печаткою районної (міської) поліклініки. Заявочні листи, завірені особистою печаткою лікаря - недійсні.

II. РЕГЛАМЕНТИ ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ

2.1 І-й тур чемпіонату області серед юнаків та дівчат 1999-2000, 2001-2002 рр.н.

2.1.1. Дата проведення – 09-10 січня. День приїзду команд – 08 січня;

2.1.2. Останній термін подачі оригіналу заявки – 08.01.16 р. до 15.00.

2.1.3. Початок змагань 09.01.2016 р. о 10.00

2.1.4. Місце проведення – м. Вінниця, легкоатлетичний манеж «Колос».

2.1.5. Учасники змагань – збірні команди спортивних шкіл області які культивують легку атлетику.

2.1.6. Програма змагань:

· дівчата, – біг 60, 200, 400, 800, 1500, 3000 (1999-2000 р.н.) м., естафетний біг 4x200 м.(99-2002 рр.н), 60 м. з/б, спортивна ходьба 3000 м., стрибок у довжину, висоту, потрійним, штовхання ядра;

· юнаки біг 60, 200, 400, 800, 1500, 3000(1999-2000 р.н.) м., естафетний біг 4x200 м. (99-2002 рр.н), 60 м. з/б, спортивна ходьба 3000 м., стрибок у довжину, висоту, потрійний, штовхання ядра.

2.1.7. Залік за умови виконання I юнацького розряду (1998-99 рр.н) та II юнацького розряду (2001-2002 рр.н).

2.1.8. Кількість заліків для однієї команди - 6 (1999-2000 рр.н) + 6 (2001-2002 рр.н) + 1 естафета (1999-2002 рр.н).

2.2. Чемпіонат області у приміщенні.

2.2.1. Дата проведення – 15-16 січня. День приїзду команд – 14 січня;

2.2.2. Останній термін подачі оригіналу заявки – 14.01.2016 до 15.00.

2.2.3. Початок змагань 15 січня о 15.30

2.2.4. Місце проведення – м. Вінниця, легкоатлетичний манеж «Колос».

2.2.5. Учасники змагань – збірні команди районів та міст області.

2.2.6. Програма змагань:

· жінки – біг 60, 200, 400, 800, 1500, 3000 м., 60 м з/б, естафетний біг 200+400+600+800 м., спортивна ходьба 5 км., стрибки у висоту, довжину, потрійним, штовхання ядра;

· чоловіки - біг 60, 200, 400, 800, 1500, 3000 м., 60 м з/б, , естафетний біг 200+400+600+800 м., спортивна ходьба 5 км., стрибки у висоту, довжину, потрійним, з жердиною, штовхання ядра;

2.2.7. Командний залік за умови виконання II спортивного розряду.

2.2.8. Кількість заліків для однієї команди – 10 + 1 естафета.

2.3. I тур чемпіонату області серед юнаків і дівчат 2003 р.н. і молодших

2.3.1 Дата проведення – 23 січня. День приїзду команд – 23 січня;

2.3.2 Останній термін подачі оригіналу заявки – 23.01.2016 р. до 10.00

2.3.3. Місце проведення – м. Вінниця, легкоатлетичний манеж «Колос».

2.3.4 Початок змагань – 23 січня о 10.00.

2.3.5 Учасники змагань – збірні команди спортивних шкіл області які культивують легку атлетику.

2.3.6 Програма змагань:

· дівчата, юнаки – біг 60, 300, 600, 60 м. з/б, естафетний біг 4x200 м. (2 юн.+2 дівч.), спортивна ходьба 1000 м. (д) / 2000 м. (ю), стрибок у довжину, висоту, штовхання ядра.

2.3.7 Кожен учасник має право участі в одному виді програми і одній естафеті.

2.3.8 Змагання особисті.

2.4. Чемпіонат області з кросу, пам'яті Ю. Козловського.

2.4.1.Дата проведення – 2 квітня. День приїзду команд – 2 квітня до 9.30.

2.4.2. Початок змагань о 10.00

2.4.3. Місце проведення – м. Вінниця, лісопарк.

2.4.4. Учасники змагань – збірні команди міст і районів, індивідуальні члени ФЛАВО, члени ФЛАУ з інших областей України.

2.4.5. Програма змагань:

- Підлітки 2003 р.н. і молодші – 500 м.
- Дівчата та юнаки 2001-2002 р.н. – 1 км
- Дівчата та юнаки 1999-2000 р.н. – 2 / 3 км
- Юніорки / юніори – 3 / 4 км.
- Молодь - 3 / 4 км.
- Жінки / чоловіки – 3 / 4 км.

Ветерани

- Жінки / чоловіки 35-44 років – 2 / 3км.
- Жінки / чоловіки 45-54 років – 2 / 3км.
- Жінки / чоловіки 55-60 років – 2 / 3км.
- Жінки / чоловіки 61-65 років – 2 / 3км.
- Жінки / чоловіки 66-70 років – 2 / 3км.

2.4.6. Участь у чемпіонаті команд спортивних шкіл, які культивують легку атлетику, обов'язкова.

2.4.7. У кожній віковій групі до командного заліку включається по 2 кращих результати незалежно від статі.

2.4.8. Ветерани приймають участь у змаганнях в особистому заліку.

2.5 II тур чемпіонату області серед юнаків і дівчат 2003 р.н. і молодших.

2.5.1 Дата проведення – 30 квітня. День приїзду команд – 30 квітня.

2.5.2. Останній термін подачі оригіналу заявки – 30.04.2016 до 10.00.

2.5.3. Початок змагань 30.05.2016 р. о 10.30

2.5.4. Місце проведення – м. Вінниця, стадіони МДЮСШ № 1.

2.5.5. Учасники змагань – збірні команди спортивних шкіл області, у яких культивується легка атлетика.

2.5.6. Змагання особисті.

2.5.7. Програма змагань:

- дівчата/юнаки – біг 100, 300, 600 м., естафетний біг 4x100 (2 дівч.+2 юн.), 100 м. з/б, спортивна ходьба 1000 м. (д) / 2000 м. (ю), стрибок у довжину, висоту, штовхання ядра.

2.6. Кубок області

2.6.1 Дата проведення – 06-07 травня. День приїзду команд – 05 травня.

2.6.2. Останній термін подачі оригіналу заявки – 05.06.2016 до 15.00.

2.6.3. Початок змагань 06.06.2016 о 16.00

2.6.4. Місце проведення – м. Вінниця, стадіони МДЮСШ № 1 та ВНТУ.

2.6.5. Учасники змагань – збірні команди міст і районів, індивідуальні члени ФЛАВО, члени ФЛАУ з інших областей України

2.6.6. Програма змагань:

- біг 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 5000 м., естафетний біг 4x100 м., 4x400 м., 100/110 м. з/б, 400 м. з/б, 3000 м. з/п, спортивна ходьба 10000 м., стрибок у довжину, висоту, потрійний, штовхання ядра, метання спису, диску.

2.6.7. Командний залік за умови виконання III спортивного розряду.

2.6.8. Кількість заліків для однієї команди – 10 + 2 естафети.

2.7. II-й тур чемпіонату області серед юнаків та дівчат 1999-2000, 2001-2002 рр.н.

2.7.1. Дата проведення – 14-15 травня. День приїзду команд – 13 травня.

2.7.2. Останній термін подачі оригіналу заявки – 13.05.2016 до 15.00.

2.7.3. Початок змагань 14.05.2016 о 10.00

2.7.4. Місце проведення – м. Вінниця, стадіони МДЮСШ № 1

2.7.5. Учасники змагань – збірні команди спортивних шкіл області, у яких культивується легка атлетика.

2.7.6. Програма змагань:

· дівчата/юнаки – біг 100, 200, 400, 800, 1500, 3000 (1999-2000 р.н.) м., естафетний біг 4x100, 4x400 м., 100/110 м. з/б, 400 м. з/б, спортивна ходьба 5000 (3000 молодша вікова група) м., стрибок у довжину, висоту, потрійний, штовхання ядра, метання списа, диска.

2.7.7. Залік за умови виконання I юнацького розряду (1999-2000 рр.н) та II юнацького розряду (2001-2002 рр.н).

2.7.8. Кількість заліків для однієї команди - 6 (1999-2000 рр.н) + 6 (2001-2002 рр.н) + 1 естафета (1999-2002 рр.н).

2.8 Чемпіонат області серед юніорів

2.8.1 Дата проведення – 20-21 травня. День приїзду команд – 19 травня.

2.8.2. Останній термін подачі оригіналу заявки – 19.05.2016 до 15.00.

2.8.3. Початок змагань 20.04.2016 о 16.00

2.8.4. Місце проведення – м. Вінниця, стадіони МДЮСШ № 1 та ВНТУ.

2.8.5. Учасники змагань – збірні команди міст і районів, індивідуальні члени ФЛАВО, члени ФЛАУ з інших областей України

2.8.6. Програма змагань:

· біг 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 5000 м., естафетний біг 4x100 м., 4x400 м., 100/110 м. з/б, 400 м. з/б, спортивна ходьба 10000 м., стрибок у довжину, висоту, потрійним, штовхання ядра, метання спису, диску.

2.8.7. Командний залік за умови виконання III спортивного розряду.

2.8.8. Кількість заліків для однієї команди – 10 + 2 естафети.

2.9 Чемпіонат області

2.9.1 Дата проведення – 03-04 червня. День приїзду команд – 02 червня.

2.9.2. Останній термін подачі оригіналу заявки – 02.06.2016 до 15.00.

2.9.3. Початок змагань 03.06.2016 о 16.00

2.9.4. Місце проведення – м. Вінниця, стадіони МДЮСШ № 1 та ВНТУ.

2.9.5. Учасники змагань – збірні команди міст і районів, індивідуальні члени ФЛАВО, члени ФЛАУ з інших областей України

2.9.6. Програма змагань:

· біг 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 5000 м., естафетний біг 4x100 м., 4x400 м., 100/110 м. з/б, 400 м. з/б, 3000 м. з/п, спортивна ходьба 10000 м., стрибок у довжину, висоту, потрійним, штовхання ядра, метання спису, диску,

2.9.7. Командний залік за умови виконання III спортивного розряду.

2.9.8. Кількість заліків для однієї команди – 10 + 2 естафети.

2.10 III-й тур чемпіонату області серед юнаків та дівчат 1999-2000, 2001-2002 рр.н.

2.10.1. Дата проведення – 10-11 вересня. День приїзду команд – 09 вересня.

2.10.2. Останній термін подачі оригіналу заявки – 09.09.2015 до 15.00.

2.10.3. Початок змагань 10.09.2016 о 10.00

2.10.4. Місце проведення – м. Вінниця, стадіони МДЮСШ № 1 та ВНТУ

2.10.5. Учасники змагань – збірні команди спортивних шкіл області, у яких культивується легка атлетика.

2.10.6. Програма змагань:

· дівчата/юнаки – біг 100, 200, 400, 800, 1500, 3000 (1998-99 р.н.) м., естафетний біг 4x100, 4x400 м., 100/110 м. з/б, 400 м. з/б, спортивна ходьба 5000 м., стрибок у довжину, висоту, потрійний, штовхання ядра, метання списа, диска.

2.10.7. Залік за умови виконання I юнацького розряду (1999-2000 рр.н) та II юнацького розряду (2001-2002 рр.н).

2.10.8. Кількість заліків для однієї команди - 6 (1999-2000 рр.н) + 6 (2001-2002 рр.н) + 1 естафета (1999-2002 рр.н).

2.11 III-й тур чемпіонату області серед юнаків та дівчат 2003 р.н. та молодших

2.11.1 Дата проведення – 17 вересня. День приїзду команд – 17 вересня.

2.11.2 Останній термін подачі оригіналу заявки – 17.09.2016 до 9.00.

2.11.3 Початок змагань 17.09.16 о 10.00

2.11.4 Місце проведення – м. Вінниця, стадіон МДЮСШ № 1

2.11.5 Учасники змагань – збірні команди спортивних шкіл області, у яких культивується легка атлетика.

2.11.6. Змагання особисті.

2.11.7. Програма змагань: біг 100, 300, 600 м., 100 м. з/б, естафетний біг 4x100 м. (2д+2ю) стрибок в довжину, у висоту, штовхання ядра.

2.12. Осінній чемпіонат області з кросу.

2.12.1. Дата проведення – 08 жовтня. День приїзду команд – 08 жовтня до 9.30.

2.12.2. Початок змагань о 10.30

2.12.3. Місце проведення – м. Вінниця, лісопарк.

2.12.4. Учасники змагань – збірні команди міст і районів, індивідуальні члени ФЛАВО, члени ФЛАУ з інших областей України.

2.12.5. Програма змагань:

- Підлітки 2003 р.н. і молодші – 500 м.
- Дівчата та юнаки 2001-2002 р.н. – 1 км
- Дівчата та юнаки 1999-2000 р.н. – 2 / 3 км
- Юніорки / юніори – 3 / 4 км.
- Молодь - 3 / 4 км.
- Жінки / чоловіки 23 років і старші – 3 / 4 км.

Ветерани

- Жінки / чоловіки 35-44 років – 2 / 3км.
- Жінки / чоловіки 45-54 років – 2 / 3км.
- Жінки / чоловіки 55-60 років – 2 / 3км.
- Жінки / чоловіки 61-65 років – 2 / 3км.
- Жінки / чоловіки 66-70 років – 2 / 3км.

2.12.6. Участь у чемпіонаті команд спортивних шкіл, які культивують легку атлетику, обов'язкова.

2.12.7. У кожній віковій групі до командного заліку включається по 2 кращих результати незалежно від статі.

2.12.8. Ветерани приймають участь у змаганнях в особистому заліку.

2.13 Кубок області у приміщенні.

2.13.1 Дата проведення – 16-17 грудня. День приїзду команд – 15 грудня

2.13.2 Останній термін подачі оригіналу заявки - 15.12.2016 до 15.00.

2.13.3 Місце проведення – м. Вінниця, легкоатлетичний манеж «Колос».

2.13.4 Початок змагань – 16 грудня о 15.00.

2.13.5 Учасники змагань – збірні команди міст та районів області, індивідуальні члени ФЛАВО, члени ФЛАУ з інших областей України.

2.13.6 Програма змагань:

- жінки – біг 60, 200, 400, 800, 1500, 3000 м., 60 м з/б, 3000 м. з/п., естафетний біг 200+400+600+800 м., спортивна ходьба 5000 м., стрибки у висоту, довжину, потрійним, штовхання ядра;
- чоловіки - біг 60, 200, 400, 800, 1500, 3000 м., 60 м з/б, естафетний біг 200+400+600+800 м., спортивна ходьба 5000 м., стрибки у висоту, довжину, потрійним, штовхання ядра.

2.13.7 Командний залік за умови виконання III спортивного розряду.

2.13.8 Кількість заліків для однієї команди – 10 + 2 естафети.