

**РЕГЛАМЕНТ**  
**Про проведення відкритої першості**  
**Вінницької СДЮСШОР з легкої атлетики**  
**серед юнаків та дівчат 2005 – 2006р.н. і молодші**

1. **МЕТА ТА ЗАВДАННЯ.** Змагання проводяться з метою:
  - популяризації легкої атлетики;
  - відбору кращих спортсменів школи для участі в змаганнях з легкої атлетики серед юнацької вікової категорії .
2. **ДАТА ТА МІСЦЕ ПРОВЕДЕННЯ.** Змагання проводяться 17 листопада 2018 року м. Вінниця легкоатлетичний манеж «Колос» вул. Генерала Арабея, 3 тел. 67-44-16 ел. пошта [sdushor9@i.ua](mailto:sdushor9@i.ua)

**Початок змагань – 17.11.2018 р. 10:00 год.**

3. **КЕРІВНИЦТВО ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ.** Загальне керівництво по організації і проведенню змагань здійснює ВСДЮСШОР з легкої атлетики.
4. **УЧАСНИКИ ЗМАГАНЬ ТА ПРОГРАМА.** До змагань допускаються юнаки і дівчата 2005 - 2006 р.н. і молодші.  
Заявки та карточки подають представники, тренери у день змагань, де вказують № учасника та види.
5. **ПРОГРАМА ЗМАГАНЬ.**  
**2005 – 2006 р.н.:**
  - Біг: 60 м з/б, 60 м, 200м, 800 м,
  - стрибки у довжину, стрибки у висоту, штовхання ядра.  
**2007-2008 р.н. і молодші:**
  - Біг: 60 м з/б, 60 м, 200 м, 400 м,
  - стрибки у довжину, стрибки у висоту.
6. **РОЗСТАНОВКА БАР'ЄРІВ.**
  - Юнаки та дівчата – 0,762-7,50-12,50
  - Молодші юнаки та дівчата – 0,68-6,50-12,50
  - Початкова висота юнаки - 120 см, дівчата – 110 см
  - Молодші юнаки – 100 см, дівчата – 90 см

Вага снарядів (ядро) – юнаки, дівчата – **3 кг**

Надається по дві спроби у штовханні ядра, стрибках у висоту, довжину і по дві у фіналі. З стрибків у довжину, штовхання ядра в фінал входять 5 спортсменів з кожної вікової групи. Фінал з бігу на 60 м – 6 спортсменів по часу.

7. **ОСОБИСТА ПЕРШІСТЬ.** У кожній дисципліні програми визначається у відповідності до Правил ІААФ.
8. **НАГОРОДЖЕННЯ.** Переможці змагань нагороджуються грамотами.

**Даний регламент являється офіційним викликом на змагання.**

Оргкомітет