

ФЕДЕРАЦІЯ ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ ВІННИЦЬКОЇ ОБЛАСТІ

РОЗКЛАД

КУБОК ВІННИЦЬКОЇ ОБЛАСТІ У ПРИМІЩЕННІ

14-15 грудня 2018 р

м. Вінниця легкоатлетичний манеж «Колос»

І день 14 грудня 2018 року				
З 11:30 конференція Федерації легкої атлетики Вінницької області				
		15:00	Стрибки у висоту	жін
		15:00	Штовхання ядра	чол
		15:50	Стрибки у висоту	чол
		15:50	Штовхання ядра	жін
		15:55	Потрійний стрибок	чол,жін
Біг 60м з/б фінал	жін	16:50		
Біг 60 м І коло	жін	17:00		
Біг 60 м І коло	чол	17:20		
17:30 Нагородження висота – Ж;Ч; ядро – Ч;Ж; 60м з/б- Ж				
Біг 400 м фінал	жін	17:50		
Біг 400 м фінал	чол	18:05		
Біг 60 м фінал	жін	18:20		
Біг 60 м фінал	чол	18:25		
Біг 1500 м фінал	жін	18:30		
Біг 1500 м фінал	чол	18:45		
18:15 Нагородження 400м – Ч;Ж; 60м-Ч;Ж; 1500м-Ч;Ж				
ІІ день 15 грудня 2018 року				
Біг 60м з/б фінал	чол	10:00		
Біг 200м фінал	жін	10:10		
		10:15	Стрибки у довжину	чол
Біг 200м фінал	чол	10:25		
		10:45	Стрибки у довжину	жін
Біг 800 м фінал	жін	10:50		
Біг 800 м фінал	чол	11:00		
		11:20	Стрибки з жердиною	чол
Біг 3000м фінал	жін	11:20		
Біг 3000м фінал	чол	11:35		
Естафетний біг 200+400+600+800	жін	11:55		
Естафетний біг 200+400+600+800	чол	12:15		
Спортивна ходьба	чол	12:30		

У технічних видах: штовхання ядра, стрибки у довжину – 3 спроба + 1 фінальна

Початкові висоти: стрибки у висоту жінки – 135 см Стрибки у висоту чоловіки – 160 см

Стрибки з жердиною чоловіки

Керівник змагань Поляк В.А.