

ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор Департаменту
гуманітарної політики облдержадміністрації

В.БУНЯК

від 29.12.2022р.



ПОГОДЖЕНО

Президент Федерації легкої атлетики
Вінницької області

О.БЕХ

від 28.12.2022р.



ПОЛОЖЕННЯ ПРО ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ З ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ 2023 році У ВІННИЦЬКІЙ ОБЛАСТІ

Розділ I

1.1. Положення про змагання з легкої атлетики 2022 року у Вінницькій області складено на підставі:

- 1.1.1. Статуту федерації легкої атлетики Вінницької області;
- 1.1.2. календаря спортивно-масових заходів Вінницької області на 2023 рік;
- 1.1.3. правил змагань World Athletics 2019

1.2. Змагання за Положенням спрямовані на вирішення наступних завдань:

- 1.2.1. подальшого розвитку легкої атлетики у Вінницькій області;
- 1.2.2. широкого залучення населення, в першу чергу учнівської молоді до регулярних занять легкою атлетикою;
- 1.2.3. підвищення якості роботи районних і міських осередків легкої атлетики, ТГ, підведення підсумків їх роботи з підготовки спортивного резерву, оцінки роботи спортивних організацій;
- 1.2.4. виявлення та відбір кращих спортсменів до збірної команди області для участі у Всеукраїнських змаганнях, чемпіонатах, командних чемпіонатах та Кубках України з легкої атлетики;
- 1.2.5. пропаганди легкої атлетики.

1.3. Право на проведення змагань.

- 1.3.1. право на контроль за проведенням змагань та виконанням бюджетного кошторису належить Департаменту гуманітарної політики облдержадміністрації;
- 1.3.2. право на організацію та проведення змагань належить федерації легкої атлетики Вінницької області;
- 1.3.3. безпосереднє проведення змагань покладається на головну суддівську колегію федерації легкої атлетики Вінницької області.
- 1.3.4. календарний план спортивно-масових заходів області та Регламент про змагання є офіційним запрошенням-викликом спортивним організаціям області для участі у змаганнях.

1.4. Учасники змагань.

1.4.1. До участі у змаганнях допускаються члени ФЛАВО, заявлені від відповідної території (району, міста), спортивної школи, клубу, відомства, ФСТ, ТГ.

1.4.3. всі змагання, які проводяться під егідою ФЛАВО – відкриті. У змаганнях з особистої першості можуть брати участь спортсмени-члени ФЛАУ з інших областей України та іноземні спортсмени при умові допуску ФЛАУ;

1.4.4. загальний чисельний склад команди не обмежується (якщо не визначено додатково);

1.4.5. вікові категорії учасників змагань :

- підлітки – 2010 р.н. та молодші;
- кадети (юнаки та дівчата молодшого і середнього віку)– 2008-2009 р.н.;
- юнаки та дівчата старшого віку – 2006 - 2007р.н.;
- юніори та юніорки – 2004 – 2005 р.н.;
- молодь – 2001 – 2003 р.н.;
- дорослі – старші 23років.

1.4.5. До змагань чемпіонатів області серед юніорів, молоді та дорослих допускаються спортсмени старшої юнацької вікової категорії (2006-2007 років народження). Юнаки та дівчата 2008-2009 рр. н. допускаються до участі у цих змаганнях в особистому заліку.

1.5. Розстановка бар'єрів, вага снарядів та відстань від бруска для відштовхування у дівчат та юнаків молодшого віку та підлітків:

Вікова категорія	Бар'єрний біг			
	60 м. з/б	110 (100) м. з/б	300м. з/б	400 м. з/б
Підлітки (юнаки та дівчата)	0,762-7,50-12,50	0,762-7,50-12,50	0,762-45,00-35,00	0,762-45,00-35,00
Юнаки молодші	0,840-8,80-13,72	0,840-8,80-13,72	0,762-45,00-35,00	0,762-45,00-35,00
Юнаки старші	0,914-9,14-13,72	0,914-9,14-13,72		0,840-45,00-35,00
Юніори	0,990-9,14-13,72	0,990-9,14-13,72		0,914-45,00-35,00
Чоловіки	1,067-9,14-13,72	1,067-9,14-13,72		0,914-45,00-35,00
Дівчата молодші	0,762-8,25-13,00	0,762-8,25-13,00		0,762-45,00-35,00
Дівчата старші	0,762-8,50-13,00	0,762-8,50-13,00		0,762-45,00-35,00
Юніорки	0,840-8,50-13,00	0,840-8,50-13,00		0,762-45,00-35,00
Жінки	0,840-8,50-13,00	0,840-8,50-13,00		0,762-45,00-35,00
Метання				
	Ядро	Диск	Спис	Молот
Підлітки (ю)	3,000 кг.	1,000 кг	0,600 кг	4,000кг
Юнаки молодші	4,000 кг.	1,500 кг	0,600 кг	5,000 кг
Юнаки старші	5,000 кг	1,500 кг	0,700 кг	5,000 кг
Юніори	6,000 кг	1,750 кг	0,800 кг	6,000 кг
Чоловіки	7,260 кг	2,000 кг	0,800 кг	7,260 кг
Підлітки (д)	3,000 кг	1,000 кг	0,500 кг	3,000кг
Дівчата молодші	3,000 кг	1,000 кг	0,500 кг	3,000 кг
Дівчата старші	3,000 кг	1,000 кг	0,500 кг	3,000 кг
Юніорки	4,000 кг	1,000 кг	0,600 кг	4,000 кг
Жінки	4,000 кг	1,000 кг	0,600 кг	4,000 кг
Горизонтальні стрибки				
	у довжину		потрійний	
Підлітки (юнаки та дівчата)	1-3 м		7- 9 м	
Дівчата та юнаки старші			8- 10 м	
Вертикальні стрибки				
Чоловіки			1,60	
Юнаки старші			1,50	
Юнаки молодші			1,35	

Підлітки	Початкові висоти	-
Жінки		1,35
Дівчата старші		1,25
Дівчата молодші		1,15
Підлітки		-

· висота перешкод для «стіпель-чезу»:

- у юнаків – 0, 840 м.;

- у дівчат - 0, 762 м.

1.6 Визначення особистої і командної першості.

1.6.1. Змагання проводяться як особисті, командні, або особисто-командні, згідно з Регламентом. На кожну дисципліну програми можна заявляти необмежену кількість учасників (в окремій дисципліні естафетного бігу бере участь одна команда від території чи школи), кожен учасник має право брати участь у необмеженій кількості дисциплін програми (якщо інше не визначено у окремих положеннях). У випадку, коли учасник бере участь у декількох дисциплінах програми, до командного заліку враховується лише один його кращий результат плюс результат естафети.

1.6.2 особиста першість у кожній дисципліні програми визначається у відповідності до правил World Athletics 2019

1.6.3 командна першість визначається за наступною таблицею:

Зайняті місця	ЧЕМПІОНАТИ області серед дорослих	ЧЕМПІОНАТИ області серед молоді та юніорів	ЧЕМПІОНАТИ області серед юнаків	КУБКИ області (дорослі)
1.	100	50	25	50
2.	80	40	22	40
3.	70	35	20	35
4.	60	25	18	30
5.	50	20	16	25
6.	40	18	14	20
7.	30	15	12	15
8.	25	13	10	10
9.	20	10	8	8
10.	15	8	7	5
11.	10	5	6	3
12.	5	3	5	2
13.			4	
14.			3	
15.			2	
16.			1	

Таблиця нарахування заохочувальних очок до командного заліку при проведенні чемпіонатів та кубків області:

	Заохочувальні очки					
	За встановлення рекорду області	розрядних нормативів				
		МСМКУ	МСУ	КМСУ	I розряд	II розряд

									медогляду

Представник команди _____ (_____)

Тренери _____

До змагань допущено _____ учасників

Лікар _____ (_____)
 Підпис _____ П. І. Б. Печатка медичного закладу

Керівник спортивної організації _____ (_____)

Заявочні листи друкуються на папері формату А4 у альбомній орієнтації з обов'язковим заповненням всіх вказаних граф. Заявочні листи іншої форми не приймаються.

Заявочні листи завіряються печаткою обласного лікарсько-фізкультурного диспансеру, або печаткою районної (міської) поліклініки. Заявочні листи, завірені особистою печаткою лікаря - недійсні.

II. ПОЛОЖЕННЯ ПРО ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ

2.1. Чемпіонат області з легкої атлетики у приміщенні.

- **Дата проведення – 10-11.01.2023**
- Останній термін подачі оригіналу заявки – 09.01.2023 р.
- Місце проведення – м. Вінниця, легкоатлетичний манеж «Колос».
- Учасники змагань – збірні команди районів та міст області. ТГ.
- Програма змагань:

· жінки – біг 60, 200, 400, 800, 1500, 3000 м., 60 м з/б, спортивна ходьба 5 км., стрибки у висоту, довжину, потрійним, штовхання ядра;

чоловіки - біг 60, 200, 400, 800, 1500, 3000 м., 60 м з/б, спортивна ходьба 5 км., стрибки у висоту, довжину, потрійним, з жердиною, штовхання ядра;

- **естафетний біг комбінована естафета 4x200 (жін, жін, чол,чол)**
- **Командний залік за умови виконання III спортивного розряду.**
- Кількість заліків для однієї команди – 10 + 1 естафета.

2.2. Чемпіонат області з легкої атлетики у приміщенні серед юніорів

- **Дата проведення – 10-11.01.2023**
- Останній термін подачі оригіналу заявки – 09.01.2023 р.
- Місце проведення – м. Вінниця, легкоатлетичний манеж «Колос».
- Учасники змагань – збірні команди районів та міст області. ТГ.
- Програма змагань:

· жінки – біг 60, 200, 400, 800, 1500, 3000 м., 60 м з/б, спортивна ходьба 5 км., стрибки у висоту, довжину, потрійним, з жердиною, штовхання ядра;

чоловіки - біг 60, 200, 400, 800, 1500, 3000 м., 60 м з/б, спортивна ходьба 5 км., стрибки у висоту, довжину, потрійним, з жердиною, штовхання ядра;

- **естафетний біг комбінована естафета 4x200 (жін, жін, чол,чол)**
- **Командний залік за умови виконання III спортивного розряду.**
- Кількість заліків для однієї команди – 10 + 1 естафета.

2.3 чемпіонат області з легкої атлетики у приміщенні серед юнаків та дівчат 2006 р.н. та молодші

- **Дата проведення – 20-21.01.2023**
- Останній термін подачі оригіналу заявки – 19.01.23р. до 10.00.
- Місце проведення – м. Вінниця, легкоатлетичний манеж «Колос».
- Учасники змагань – збірні команди районів та міст, спортивні школи, ТГ.
- Програма змагань:

· дівчата, юнаки – біг 60, 200, 400, 800, 1500, 3000, 60 м. з/б, спортивна ходьба 3000 м., стрибок у довжину, висоту, потрійним, жердина, штовхання ядра; 5-борство.

естафетний біг комбінована естафета 4x200 (юнак, дівчина, юнак, дівчина)

Залік за умови виконання II юнацького розряду 6 заліків + естафета

2.4. Чемпіонату області з легкої атлетики у приміщенні серед юнаків і дівчат 2010-2011; 2012-2013 р.н. і молодших

- **Дата проведення – 03-04.02.2023 р.**
- Останній термін подачі оригіналу заявки – 02.02.2023р.
- Місце проведення – м. Вінниця, легкоатлетичний манеж «Колос».
- Учасники змагань – збірні команди міст, районів, спортивних шкіл області які культивують легку атлетику, ТГ.
- Програма змагань:

· дівчата, юнаки – біг 60, 300, 600, 60 м. з/б, естафетний біг 4x200 м. (2 юн.+2 дівч.), спортивна ходьба 1000 м. (д) / 2000 м. (ю), стрибок у довжину, висоту, штовхання ядра.
· Змагання особисті.

2.5 чемпіонат області з легкої атлетики у приміщенні серед юнаків та дівчат 2008-2009 р.н.

- **Дата проведення – 10-11.02.2023**
- Останній термін подачі оригіналу заявки – 09.02.23р. до 10.00.
- Місце проведення – м. Вінниця, легкоатлетичний манеж «Колос».
- Учасники змагань – збірні команди районів та міст, спортивні школи, ТГ.
- Програма змагань:

· дівчата, юнаки – біг 60, 200, 400, 800, 1500, 60 м. з/б, спортивна ходьба 3000 м., стрибок у довжину, висоту, жердина, штовхання ядра;

естафетний біг комбінована естафета 4x200 (юнак, дівчина, юнак, дівчина)

2.6. Чемпіонат області з кросу, пам'яті Ю. Козловського.

- **Дата проведення – 12.04.2023**
- Початок змагань о 10.00
- Місце проведення – м. Вінниця.
- Учасники змагань – збірні команди міст і районів, індивідуальні члени ФЛАВО, члени ФЛАУ з інших областей України, ТГ
- Програма змагань:

· Підлітки 2010р.н. і молодші – 500 м.
· Дівчата 2008-2009 р.н. – 1 км та юнаки 2005-2006р.н. – 2 км
· Дівчата 2006-2007р.н. – 2 км юнаки 2003-2004р.н. – 3 км
· Юніорки – 3 км; юніори – 4 км.
· Жінки молодь - 3 км, чоловіки – молодь - 4 км.
· Жінки – 3 км, чоловіки – 4 км.

Ветерани

- Жінки – 2 км чоловіки – 3км.
- **Участь у чемпіонаті команд спортивних шкіл, які культивують легку атлетику, обов'язкова.**
- У кожній віковій групі до командного заліку включається по 2 кращих результати незалежно від статі.

- Ветерани приймають участь у змаганнях в особистому заліку при наявності допуску лікаря (довідка).

2.7. Чемпіонату області серед юнаків і дівчат 2010-2011 р.н. 4-х борство

- Дата проведення – **28-29.04.2023**
- Останній термін подачі оригіналу заявки – 27.04.2023.
- Місце проведення – м. Вінниця, стадіони МДЮСШ № 1.
- Учасники змагань – збірні команди районів та міст, спортивних шкіл області, у яких культивується легка атлетика, ТГ.
- Змагання особисті

Програма змагань: дівчата, юнаки 4-х борство

2.9.чемпіонату області з легкої атлетики серед юнаків та дівчат 2006-2007, 2008-2009 рр.н.

- **Дата проведення – 19-20.05.2023**
 - Останній термін подачі оригіналу заявки – 05.05.2022 р.
 - Місце проведення – м. Вінниця, стадіони МДЮСШ № 1
 - Учасники змагань – збірні команди районів, міст та спортивних шкіл області, у яких культивується легка атлетика, ОТГ.
 - Програма змагань:
 - дівчата/юнаки – біг 100, 200, 400, 800, 1500, 3000(2006-2007 р.н.) м., 100/110 м. з/б, 400 м. з/б, 300 м з/б (молодша вікова група)спортивна ходьба 5000 (3000 молодша вікова група) м., стрибок у довжину, висоту,жердина, потрійний, штовхання ядра.
- естафетний біг 4x100 м. (дів+дів+юн+юн), 4x400 м. (дів+дів+юн+юн),**

- Залік за умови виконання I юнацького розряду (2006-2007 рр.н) та II юнацького розряду (2008-2009 рр.н).
- Кількість заліків для однієї команди - 6 (2006-2007 рр.н) + 6 (2008-2009 рр.н) + 1 естафета (2003-2006 рр.н).

2.10 Всеукраїнські змагання – Вінницький напівмарафон За окремим регламентом

2.11. Чемпіонат області з легкої атлетики серед дорослих

- Дата проведення – **30.06 -01.07.2023**
- Останній термін подачі оригіналу заявки – 29.06.2023.
- Місце проведення – м. Вінниця, стадіони МДЮСШ № 1.
- Учасники змагань – збірні команди міст і районів,спортивні школи, ТГ, індивідуальні члени ФЛАВО, члени ФЛАУ з інших областей України
- Програма змагань:
 - біг 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 5000 м., естафетний біг 4x100 м., 4x400 м., 100/110 м. з/б, 400 м. з/б, 3000 м. з/п, спортивна ходьба 10000 м., стрибок у довжину, висоту,жердина, потрійний, штовхання ядра.
- Командний залік за умови виконання III спортивного розряду.
- Кількість заліків для однієї команди – 10 + 1 естафети.

2.12. командний чемпіонату області з легкої атлетики серед юнаків та дівчат 2006-2007, 2008-2009 рр.н., серед ДЮСШ та СДЮСШОР

- **Дата проведення – 05-06.09.2023**
 - Останній термін подачі оригіналу заявки – 04.09.2023 р.
 - Місце проведення – м. Вінниця, стадіони МДЮСШ № 1
 - Учасники змагань – збірні команди районів, міст та спортивних шкіл області, у яких культивується легка атлетика, ОТГ.
 - Програма змагань:
 - дівчата/юнаки – біг 100, 200, 400, 800, 1500, 3000(2006-2007 р.н.) м., 100/110 м. з/б, 400 м. з/б, 300 м з/б (молодша вікова група)спортивна ходьба 5000 (3000 молодша вікова група) м., стрибок у довжину, висоту,жердина, потрійний, штовхання ядра.
- естафетний біг 4x100 м. (дів+дів+юн+юн), 4x400 м. (дів+дів+юн+юн),**

- Залік за умови виконання I юнацького розряду (2006-2007 рр.н) та II юнацького розряду (2008-2009 рр.н).
- Кількість заліків для однієї команди – 13 заліків - 6 (2006-2007 рр.н) + 6 (2008-2009 рр.н) + 1 естафета (2006-2009 рр.н).

2.13. командний чемпіонату області з легкої атлетики серед юнаків та дівчат 2010-2011, 2012-2013 рр.н.

- **Дата проведення – 22-23.09.2023**
- Останній термін подачі оригіналу заявки – 21.09.2023 р.
- Місце проведення – м. Вінниця, стадіони МДЮСШ № 1
- Учасники змагань – збірні команди районів, міст та спортивних шкіл області, у яких культивується легка атлетика, ТГ.
- Програма змагань:
 - дівчата/юнаки – біг 100, 200, 400, 800, 1500, 100/110 м. з/б, 300 м з/б, спортивна ходьба 3000 м., стрибок у довжину, висоту, жердина, потрійний, штовхання ядра.
- **естафетний біг 4x100 м. (дів+дів+юн+юн), 4x400 м. (дів+дів+юн+юн),**
- Кількість заліків для однієї команди - 13 (2010-2011 рр.н) + 6 (2012-2013 рр.н) + 1 естафета (2)

2.14. Командний чемпіонат області з легкоатлетичного кросу

- **Дата проведення – 07.10.2023**
- День приїзду команд – 06 жовтня до 9.30.
- Початок змагань о 10.30
- **Місце проведення – за призначенням**
- Учасники змагань – збірні команди міст і районів, ТГ, спортивних шкіл області, у яких культивується легка атлетика.
- Програма змагань:
 - Підлітки 2010р.н. і молодші – 500 м.
 - Дівчата 2008-2009 р.н. – 1 км та юнаки 2007-2008р.н. – 2 км
 - Дівчата 2006-2007р.н. – 2 км юнаки 2005-2006р.н. – 3 км
 - Юніорки – 3 км; юніори – 4 км.
 - Жінки молодь - 3 км, чоловіки – молодь - 4 км.
 - Жінки – 3 км, чоловіки – 4 км.

Комбінова естафета 4 по 500 м (юнак, дівчина, юнак, дівчина)

- **Учасники змагань збірні команди міст, районів, ТГ та спортивних шкіл, які культивують легку атлетику, обов'язкова.**
- У кожній віковій групі до командного заліку включається по 2 кращих результати незалежно від статі.

2.15 Кубок області у приміщенні.

- **Дата проведення – 22-23.12.2023**
- Останній термін подачі оригіналу заявки - 21.12.2023 р.
- Місце проведення – м. Вінниця, легкоатлетичний манеж «Колос».
- Учасники змагань – збірні команди міст та районів області, спортивні школи, ТГ, індивідуальні члени ФЛАВО, члени ФЛАУ з інших областей України.
- Програма змагань:
 - жінки – біг 60, 200, 400, 800, 1500, 3000 м., 60 м з/б, 2000 м. з/п., спортивна ходьба 5000 м., стрибки у висоту, довжину, потрійним, жердина, штовхання ядра;
 - чоловіки - біг 60, 200, 400, 800, 1500, 3000 м., 60 м з/б, 2000 м. з/п, спортивна ходьба 5000 м., стрибки у висоту, довжину, потрійним, з жердиною, штовхання ядра.
- Змагання особисті.