



**ЗАТВЕРДЖУЮ**  
начальник управління фізичної культури  
та спорту облдержадміністрації

С. ЧЕРНЯВСЬКИЙ  
Від \_\_\_\_\_ 2017р. № \_\_\_\_\_



**ПОГОДЖЕНО**  
Президент Федерації легкої атлетики  
Вінницької області

О. БЕХ  
протокол від \_\_\_\_\_ 2017р. № \_\_\_\_\_  
Ідент.код  
36243718

**РЕГЛАМЕНТ  
ПРО ЗМАГАННЯ З ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ \* 2018 року  
У ВІННИЦЬКІЙ ОБЛАСТІ**

**Розділ I**

**1.1. Положення про змагання з легкої атлетики 2018 року у Вінницькій області складено на підставі:**

- 1.1.1. Статуту федерації легкої атлетики Вінницької області;
- 1.1.2. календаря спортивно-масових заходів Вінницької області на 2018рік;
- 1.1.3. правил змагань IAAF.

**1.2. Змагання за Положенням спрямовані на вирішення наступних завдань:**

- 1.2.1. подальшого розвитку легкої атлетики у Вінницькій області;
- 1.2.2. широкого залучення населення, в першу чергу учнівської молоді, до регулярних занять легкою атлетикою;
- 1.2.3. підвищення якості роботи районних і міських осередків легкої атлетики, підведення підсумків їх роботи з підготовки спортивного резерву, оцінки роботи спортивних організацій;
- 1.2.4. виявлення та відбір кращих спортсменів до збірної команди області для участі у Всеукраїнських змаганнях з легкої атлетики;
- 1.2.5. пропаганди легкої атлетики.

**1.3. Право на проведення змагань.**

- 1.3.1. право на контроль за проведенням змагань та виконанням бюджетного кошторису належить управлінню фізичної культури та спорту облдержадміністрації;
- 1.3.2. право на організацію та проведення змагань належить федерації легкої атлетики Вінницької області;
- 1.3.3. безпосереднє проведення змагань покладається на головну суддівську колегію федерації легкої атлетики Вінницької області.
- 1.3.4. календарний план спортивно-масових заходів області та Положення про змагання є офіційним запрошенням-викликом спортивним організаціям області для участі у змаганнях.

**1.4. Учасники змагань.**

1.4.1. До участі у змаганнях допускаються члени ФЛАВО, які до 10.01.2018 р. сплатили вступні та членські внески і заявлені від відповідної території (району, міста), спортивної школи, клубу, відомства, ФСТ;

1.4.2. Відомість про здачу членських внесків:

Назва спортивної організації						
№ зп.	Прізвище та ім'я спортсмена	Дата народження	Ідентифікаційний номер	Сума внеску	Розпис	Відповідно до ЗУ «про захист персональних даних» від 01.06.2010 р. № 2297-VI надано згоду ФЛАВО на обробку моїх персональних даних, які не будуть використані в інших цілях

1.4.3. всі змагання, які проводяться під егідою ФЛАВО – відкриті. У змаганнях з особистої першості можуть брати участь спортсмени-члени ФЛАУ з інших областей України та іноземні спортсмени при умові допуску ФЛАУ;

1.4.4. загальний чисельний склад команди не обмежується (якщо не визначено додатково);

1.4.5. вікові категорії учасників змагань :

- підлітки – 2005р.н. та молодші;
- кадети (юнаки та дівчата молодшого і середнього віку)– 2003-2004р.н.;
- юнаки та дівчата старшого віку – 2001 - 2002р.н.;
- юніори та юніорки – 1999 - 2000;
- молодь – 1996-1998;
- дорослі – старші 22років.

1.4.5. До змагань чемпіонатів області серед юніорів, молоді та дорослих допускаються спортсмени старшої юнацької вікової категорії (2001-2002 років народження). Юнаки та дівчата 2003-2004рр. н. допускаються до участі у цих змаганнях в особистому заліку.

1.4.6. До змагань чемпіонатів області серед кадетів 2003-2004рр. н. допускаються підлітки 2005р. н. в особистому заліку.

### 1.5. Розстановка бар'єрів, вага снарядів та відстань від бруса для відштовхування у дівчат та юнаків молодшого віку та підлітків:

Вікова категорія	Бар'єрний біг			
	60 м. з/б	110 (100) м. з/б	300м. з/б	400 м. з/б
Підлітки (юнаки та дівчата)	0,762-7,50-12,50	0,762-7,50-12,50	0,762-45,00-35,00	0,762-45,00-35,00
Юнаки молодші	0,840-8,80-13,72	0,840-8,80-13,72	0,762-45,00-35,00	0,762-45,00-35,00
Юнаки старші	0,914-9,14-13,72	0,914-9,14-13,72		0,840-45,00-35,00
Юніори	0,990-9,14-13,72	0,990-9,14-13,72		0,914-45,00-35,00
Чоловіки	1,067-9,14-13,72	1,067-9,14-13,72		0,914-45,00-35,00
Дівчата молодші	0,762-8,25-13,00	0,762-8,25-13,00		0,762-45,00-35,00
Дівчата старші	0,762-8,50-13,00	0,762-8,50-13,00		0,762-45,00-35,00
Юніорки	0,840-8,50-13,00	0,840-8,50-13,00		0,762-45,00-35,00
Жінки	0,840-8,50-13,00	0,840-8,50-13,00		0,762-45,00-35,00
<b>Метання</b>				
	Ядро	Диск	Спис	Молот
Підлітки (ю)	3,000 кг.	1,000 кг	0,600 кг	4,000кг
Юнаки молодші	4,000 кг.	1,500 кг	0,600 кг	5,000 кг
Юнаки старші	5,000 кг	1,500 кг	0,700 кг	5,000 кг
Юніори	6,000 кг	1,750 кг	0,800 кг	6,000 кг
Чоловіки	7,260 кг	2,000 кг	0,800 кг	7,260 кг
Підлітки (д)	3,000 кг	1,000 кг	0,500 кг	3,000кг
Дівчата молодші	3,000 кг	1,000 кг	0,500 кг	3,000 кг
Дівчата старші	3,000 кг	1,000 кг	0,500 кг	3,000 кг

Юніорки	4,000 кг	1,000 кг	0,600 кг	4,000 кг
Жінки	4,000 кг	1,000 кг	0,600 кг	4,000 кг
<b>Горизонтальні стрибки</b>				
	у довжину		потрійний	
Підлітки (юнаки та дівчата)	1-3 м		8 – 9 м	
Дівчата та юнаки старші			10- 11 м	
<b>Вертикальні стрибки</b>				
Чоловіки	Початкові висоти		1,70	
Юнаки старші			1,60	
Юнаки молодші			1,45	
Підлітки			-	
Жінки			1,45	
Дівчата старші			1,30	
Дівчата молодші			1,25	
Підлітки			-	

· висота перешкод для «стіпель-чезу»:

- у юнаків – 0, 840 м.;

- у дівчат - 0, 762 м.

**Відповідно правил ІААФ, які вступили у дію з 01.11.2017 року триває спроба у всіх технічних відах – 30 сек.**

#### **1.6 Визначення особистої і командної першості.**

1.6.1. Змагання проводяться як особисті, командні, або особисто-командні, згідно з Регламентом. На кожен дисципліну програми можна заявляти необмежене число учасників (в окремій дисципліні естафетного бігу бере участь одна команда від території чи школи), кожен учасник має право брати участь у необмеженій кількості дисциплін програми (якщо інше не визначено у окремих положеннях). У випадку, коли учасник бере участь у декількох дисциплінах програми, до командного заліку враховується лише один його кращий результат плюс результат естафети.

1.6.2 особиста першість у кожній дисципліні програми визначається у відповідності до правил ІААФ.

1.6.3 командна першість визначається за наступною таблицею:

Зайняті місця	ЧЕМПІОНАТИ області серед дорослих	ЧЕМПІОНАТИ області серед молоді та юніорів	ЧЕМПІОНАТИ області серед юнаків	КУБКИ області (дорослі)
1.	<b>100</b>	<b>50</b>	<b>25</b>	<b>50</b>
2.	<b>80</b>	<b>40</b>	<b>22</b>	<b>40</b>
3.	<b>70</b>	<b>35</b>	<b>20</b>	<b>35</b>
4.	<b>60</b>	<b>25</b>	<b>18</b>	<b>30</b>
5.	<b>50</b>	<b>20</b>	<b>16</b>	<b>25</b>
6.	<b>40</b>	<b>18</b>	<b>14</b>	<b>20</b>
7.	<b>30</b>	<b>15</b>	<b>12</b>	<b>15</b>
8.	<b>25</b>	<b>13</b>	<b>10</b>	<b>10</b>
9.	<b>20</b>	<b>10</b>	<b>8</b>	<b>8</b>

10.	<b>15</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>5</b>
11.	<b>10</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>3</b>
12.	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>2</b>
13			<b>4</b>	
14			<b>3</b>	
15			<b>2</b>	
16			<b>1</b>	

Таблиця нарахування заохочувальних очок до командного заліку при проведенні чемпіонатів та кубків області:

	Заохочувальні очки						
	За встановлення рекорду області	розрядних нормативів					
		МСМКУ	МСУ	КМСУ	I розряд	II розряд	III розряд
Дорослі	<b>150</b>	<b>60</b>	<b>45</b>	<b>30</b>	<b>15</b>		
Юніори	<b>100</b>	<b>80</b>	<b>60</b>	<b>50</b>	<b>20</b>		
Юнаки 2001-2002	<b>80</b>	<b>100</b>	<b>80</b>	<b>70</b>	<b>35</b>		
Юнаки 2003-2004	-		<b>100</b>	<b>80</b>	<b>50</b>	<b>35</b>	<b>25</b>

- Заохочувальні очки нараховуються незалежно від кола змагань.
- Заохочувальні очки за встановлення рекорду та заохочувальні очки за перевищення розрядних нормативів нараховуються окремо.
- Якщо на одних змаганнях спортсмен декілька разів перевищив рекорд, очки нараховуються за кожний рекорд.
- Якщо на одних змаганнях спортсмен декілька разів перевищив розрядний норматив, очки нараховуються один раз, за кращий розрядний норматив.
- На чемпіонатах та кубках області у змаганнях з багатоборств очки до командного заліку нараховуються з коефіцієнтами 2,0
- Протести розглядаються відповідно до Правил ІААФ.
- Офіційний представник команди має право опротестувати результати командної першості впродовж 30 хвилин з моменту вручення йому особистих рахунків кожної команди. По закінченню зазначеного терміну результати змагань визнаються остаточно офіційними, а змагання такими, що завершилися.

1.6.4 Вид програми розігрується за умови участі не менше 3-х учасників (3 естафетних команд).

#### 1.7. Нагородження

1.7.1 Команди-призери змагань на командному чемпіонаті нагороджуються кубками та дипломами управління фізичної культури та спорту.

1.7.2 На чемпіонаті Вінницької області серед дорослих та старших юнаків переможці та призери кожної дисципліни нагороджуються медалями та дипломами управління фізичної культури та спорту.

1.7.3 Команди-переможці та призери обласних змагань серед молодших вікових категорій, а також переможці та призери змагань в особистому заліку нагороджуються дипломами управління фізичної культури та спорту.

1.7.4. При 3-х учасниках змагань нагороджується лише переможець за умови, що вони всі закінчили змагання.

#### 1.8. Фінансові витрати

1.8.1. Витрати з підготовки та проведення змагань (оренда спортивних баз, оплата харчування суддівської колегії, придбання кубків, медалей, дипломів, стартових патронів, канцтоварів та витратних матеріалів до оргтехніки) – за рахунок коштів управління фізичної культури та спорту.

1.8.2. Витрати з відрядження команд (проїзд, проживання, харчування) – організації, що відряджають команди або окремих учасників на змагання.

### 1.9. Стартові номери

Стартові номери учасника (на грудях і на спині) повинні бути з білої тканини розміром 250x210 мм. з цифрами чорного чи синього кольору кожна розміром не менше 120x65 мм.

### 1.10. Умови подання заявок

1.10.1. Не менше, як за 10 днів до початку змагань, визначеного Календарем, команди-учасники надсилають до ФЛАВО(email:[olenabex@gmail.com](mailto:olenabex@gmail.com) або

[amoskou58@gmail.com](mailto:amoskou58@gmail.com)

попередній заявочний лист за визначеною формою.

Офіційна подача заявки закінчується у день приїзду до 10.00.

### 1.10.2. Форма заявочного листа (заявка):

Назва змагань \_\_\_\_\_

Назва спортивної організації \_\_\_\_\_

№ зп	Стартовий номер	Прізвище та ім'я спортсмена	Дата народження	Вид програми	Розряд	ФСТ	Спорт-школа	Прізвище та ініціали тренера	Віза лікаря з датою проходження медогляду

Представник команди \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

Тренери \_\_\_\_\_

До змагань допущено \_\_\_\_\_ учасників  
прописом

Лікар \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_) Печатка медичного закладу  
Підпис П. І. Б.

Керівник спортивної організації \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

Заявочні листи друкуються на папері формату А4 у альбомній орієнтації з обов'язковим заповненням всіх вказаних граф. Заявочні листи іншої форми не приймаються.

Заявочні листи завіряються печаткою обласного лікарсько-фізкультурного диспансеру, або печаткою районної (міської) поліклініки. Заявочні листи, завірені особистою печаткою лікаря - недійсні.

## II. РЕГЛАМЕНТИ ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ

### 2.1. Чемпіонат області з легкої атлетики у приміщенні.

- Дата проведення – **12-13 січня 2018 р.** День приїзду команд – 12 січня;
- Останній термін подачі оригіналу заявки – 11.01.2018 р. до 15.00.
- Початок змагань 12 січня о 14.30
- Місце проведення – м. Вінниця, легкоатлетичний манеж «Колос».
- Учасники змагань – збірні команди районів та міст області.
- Програма змагань:

· жінки – біг 60, 200, 400, 800, 1500, 3000 м., 60 м з/б, естафетний біг 200+400+600+800, спортивна ходьба 5 км., стрибки у висоту, довжину, потрійним, штовхання ядра;

чоловіки - біг 60, 200, 400, 800, 1500, 3000 м., 60 м з/б, , естафетний біг 200+400+600+800; спортивна ходьба 5 км., стрибки у висоту, довжину, потрійним, з жердиною, штовхання ядра;

- **Командний залік за умови виконання III спортивного розряду.**
- Кількість заліків для однієї команди – 10 + 1 естафета.

### 2.2 чемпіонату області з легкої атлетики у приміщенні серед юнаків та дівчат 2001-2002; 2003-2004 рр.н.

- Дата проведення – **19-20 січня 2018 р.** День приїзду команд – 18 січня 2018 р.;

- Останній термін подачі оригіналу заявки – 18.01.18р. до 15.00.
- Початок змагань 19.01.2018р. о 10.00
- Місце проведення – м. Вінниця, легкоатлетичний манеж «Колос».
- Учасники змагань – збірні команди районів та міст.
- Програма змагань:

· **дівчата, юнаки 2001-2002 р.р.н.**– біг 60, 200, 400, 800, 1500, 3000, 60 м. з/б, спортивна ходьба 3000 м., стрибок у довжину, висоту, потрійним, штовхання ядра; 5-борство.

· **дівчата, юнаки 2003-2004 р.р.н.** біг 60, 200, 400, 800, 1500, 60 м. з/б, спортивна ходьба 3000 м., стрибок у довжину, висоту, потрійний, штовхання ядра. 5-борство.

#### **естафетний біг 4x200 та м юнаки та дівчата - 2001 – 2004 р.н.**

- Залік за умови виконання I юнацького розряду (2001-02 рр.н) та II юнацького розряду (2003-2004 рр.н).
- Кількість заліків для однієї команди - 6 (2001 -2002рр.н) + 6 (2003-2004рр.н) + 1 естафета

### **2.3. Чемпіонату області з легкої атлетики у приміщенні серед юнаків і дівчат 2005 р.н. і молодших**

- Дата проведення – **27 січня 2018 р.** День приїзду команд – 23січня;
- Останній термін подачі оригіналу заявки – 27.01.2018р. до 10.00
- Місце проведення – м. Вінниця, легкоатлетичний манеж «Колос».
- Початок змагань – 27 січня о 10.00.
- Учасники змагань – збірні команди міст, районів ,спортивних шкіл області які культивують легку атлетику.
- Програма змагань:

· дівчата, юнаки – біг 60, 300, 600, 60 м. з/б, естафетний біг 4x200 м.(2 юн.+2 дівч.), спортивна ходьба 1000 м. (д) / 2000 м. (ю), стрибок у довжину, висоту, штовхання ядра.  
· Змагання особисті.

### **2.4. Чемпіонат області з кросу, пам'яті Ю. Козловського.**

- Дата проведення – **05 квітня 2018 р.**
- День приїзду команд – 05 квітня до 9.30.
- Початок змагань о 10.00
- Місце проведення – м. Вінниця, лісопарк.
- Учасники змагань – збірні команди міст і районів, індивідуальні члени ФЛАВО, члени ФЛАУ з інших областей України.
- Програма змагань:

- Підлітки 2005р.н. і молодші – 500 м.
- Дівчата та юнаки 2003-2004р.н. – 1 км-2
- Дівчата та юнаки 2001-2002р.н. – 2 / 3 км
- Юніорки / юніори– 3 / 4 км.
- Молодь - 3 / 4 км.
- Жінки / чоловіки– 3 / 4 км.

#### **Ветерани**

- Жінки / чоловіки 35-44 років – 2 / 3км.
- Жінки / чоловіки 45-54 років – 2 / 3км.
- Жінки / чоловіки 55-60 років – 2 / 3км.
- Жінки / чоловіки 61-65 років – 2 / 3км.
- Жінки / чоловіки 66-70 років – 2 / 3км.
- Участь у чемпіонаті команд спортивних шкіл, які культивують легку атлетику, обов'язкова.
- У кожній віковій групі до командного заліку включається по 2 кращих результати незалежно від статі.
- Ветерани приймають участь у змаганнях в особистому заліку при наявності допуску лікаря (довідка).

### **2.5 Командний чемпіонату області серед юнаків і дівчат 2001 р.н. і молодших.**

- Дата проведення – **20 - 21 квітня 2018 р.** День приїзду команд – 11 квітня.
- Останній термін подачі оригіналу заявки – 19.04.2017 до 10.00.

- Початок змагань 20.04.2018 р. о 10.30
- Місце проведення – м. Вінниця, стадіони МДЮСШ № 1.
- Учасники змагань – збірні команди районів та міст, спортивних шкіл області, у яких культивується легка атлетика.
- Змагання командні.( командна першість серед команд міст та районів, заявка завірена печаткою відповідного осередку)
- Програма змагань:
  - дівчата/юнаки – біг 100, 200, 400, 800, 1500, 3000 м., естафетний біг 4x100, 4x400 м., 100/110 м. з/б, 400 м. з/б, спортивна ходьба 5000 м., стрибок у довжину, висоту, потрійний, штовхання ядра, метання списа, диска.
  - Змагання командні.
  - Залік за умови виконання I юнацького розряду
  - Кількість заліків для однієї команди - 10 + 2 естафети.
  - Команди, які посіли 1; 2; 3 місця нагороджуються Кубками та медалями управління фізичної культури та спорту Вінницької ОДА.

## **2.6. Чемпіонат області з легкої атлетики серед юніорів**

- Дата проведення – **26 – 27 квітня 2018 р.** День приїзду команд – 25 квітня.
- Останній термін подачі оригіналу заявки – 25.04.2018 до 15.00.
- Початок змагань 26.04.2018 о 16.00
- Місце проведення – м. Вінниця, стадіони МДЮСШ № 1.
- Учасники змагань – збірні команди міст і районів, індивідуальні члени ФЛАВО, члени ФЛАУ з інших областей України
- Програма змагань:
  - біг 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 5000 м., естафетний біг 4x100 м., 4x400 м., 100/110 м. з/б, 400 м. з/б, 3000 м. з/п, спортивна ходьба 10000 м., стрибок у довжину, висоту, потрійний, штовхання ядра, метання спису, диску.
  - Командний залік за умови виконання III спортивного розряду.
  - Кількість заліків для однієї команди – 10 + 2 естафети.

## **2.7 Командний чемпіонату області серед юнаків та дівчат 2005р.н. та молодших та 4-х борство**

- Дата проведення – 05-06 травня..
- Останній термін подачі оригіналу заявки – 04.05.2018 р. до 9.00.
- Початок змагань 05.05.18 о 10.00
- Місце проведення – м. Вінниця, стадіон МДЮСШ № 1
- Учасники змагань – збірні команди міст та районів, спортивних шкіл області, у яких культивується легка атлетика.
- Змагання особисті.
- Програма змагань: біг 100, 300, 600 м., 100м. з/б, естафетний біг 4x100 м. (2д+2ю) стрибок в довжину, у висоту, штовхання ядра.

## **2.8.чемпіонату області з легкої атлетики серед юнаків та дівчат 2001-2002, 2003-2004 рр.н.**

- Дата проведення – **11-12 травня 2018 р.** День приїзду команд – 10 травня.
- Останній термін подачі оригіналу заявки – 10.05.2018 р. до 15.00.
- Початок змагань 11.05.2018 р. о 10.00
- Місце проведення – м. Вінниця, стадіони МДЮСШ № 1
- Учасники змагань – збірні команди районів, міст та спортивних шкіл області, у яких культивується легка атлетика.
- Програма змагань:
  - дівчата/юнаки – біг 100, 200, 400, 800, 1500, 3000(2001-2002 р.н.) м., естафетний біг 4x100, 4x400 м., 100/110 м. з/б, 400 м. з/б, 300 м з/б ( молодша вікова група)спортивна ходьба 5000 (3000 молодша вікова група) м., стрибок у довжину, висоту, потрійний, штовхання ядра, метання списа, диска, 7 – борство (дів),8-борство (юн),
  - Залік за умови виконання I юнацького розряду (2001-2002рр.н) та II юнацького розряду (2003-2004рр.н).
  - Кількість заліків для однієї команди - 6 (2001-2002рр.н) + 6 (2003-2004рр.н) + 2 естафета (1999-2002рр.н).

## **2.9 Матчева зустріч міст України за запрошенням, за окремим положенням.**

### **2.10 Чемпіонат області серед дорослих та молоді**

- Дата проведення – **25-26 травня 2018 р.** День приїзду команд – 24 травня.
- Останній термін подачі оригіналу заявки – 02.06.2016до 15.00.
- Початок змагань 25.05.2018 о 16.00
- Місце проведення – м. Вінниця, стадіони МДЮСШ № 1.
- Учасники змагань – збірні команди міст і районів, індивідуальні члени ФЛАВО, члени ФЛАУ з інших областей України
- Програма змагань:
  - біг 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 5000 м., естафетний біг 4x100 м., 4x400 м., 100/110 м. з/б, 400 м. з/б, 3000 м. з/п, спортивна ходьба 10000 м., стрибок у довжину, висоту, потрійним, штовхання ядра, метання спису, диску,
  - Командний залік за умови виконання III спортивного розряду.
  - Кількість заліків для однієї команди – 10 + 2 естафети.

### **2.11 Командний чемпіонат області серед ДЮСШ та СДЮСШОР серед юнаків та дівчат 2001-2002, 2003-2004 рр.н.**

- Дата проведення – **06-07 вересня 2018 р.** День приїзду команд – 05 вересня.
- Останній термін подачі оригіналу заявки – 05.09.2018 р. до 09.00.
- Початок змагань 06.09.2018 о 10.00
- Місце проведення – м. Вінниця, стадіони МДЮСШ № 1
- Учасники змагань – збірні команди спортивних шкіл області, у яких культивується легка атлетика.
- Програма змагань:
  - дівчата/юнаки – біг 100, 200, 400, 800, 1500, 3000 (2000-2001 р.н.)м., естафетний біг 4x100, 4x400 м., 100/110 м. з/б, 400 м. з/б, 300 м з/б (2002-2003 р.н.), спортивна ходьба 5000 м., 3000 м (2002-2003 р.н.) стрибок у довжину, висоту, потрійний, штовхання ядра, метання списа, диска.
  - Залік за умови виконання I юнацького розряду (2000-2001рр.н) та II юнацького розряду (2002-2003рр.н).
  - Кількість заліків для однієї команди - 6 (2000-2001 рр.н) + 6 (2002-2003рр.н) + 2 естафети (2000-2003 рр.н).
  - Команди ,які посіли 1:2;3 місця нагороджуються Кубками та дипломами управління фізичної культури та спорту.

### **2.12 Чемпіонат області серед юнаків та дівчат 2005 р.н. та молодших**

- Дата проведення – **22 вересня 2018 р.**
- Останній термін подачі оригіналу заявки – 22.09.2018 р. до 9.00.
- Початок змагань 22.09.18 р. о 10.00
- Місце проведення – м. Вінниця, стадіон МДЮСШ № 1
- Учасники змагань – збірні команди міст та районів, спортивних шкіл області, у яких культивується легка атлетика.
- Змагання особисті.
- Програма змагань: біг 100, 300, 600 м., 100м. з/б 110м з/б, естафетний біг 4x100 м. (2д+2ю) стрибок в довжину, у висоту, штовхання ядра.

### **2.13 Кубок області**

- Дата проведення – **29 вересня 2018 р.**
- Останній термін подачі оригіналу заявки – 28.09.2018 р. до 15.00.
- Початок змагань 29.09.2018 о 16.00
- Місце проведення – м. Вінниця, стадіони МДЮСШ № 1.
- Учасники змагань – збірні команди міст і районів, індивідуальні члени ФЛАВО, члени ФЛАУ з інших областей України
- Програма змагань:
  - біг 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, естафетний біг 4x100 м., 4x400 м., 100/110 м. з/б, 400 м. з/б, 3000 м. з/п, спортивна ходьба 10000 м., стрибок у довжину, висоту, потрійним, штовхання ядра, метання спису, диску,
  - Командний залік за умови виконання III спортивного розряду.
  - Кількість заліків для однієї команди – 10 + 2 естафети.



- 100м, 100/110 м з/б – у два кола, інші бігові види – фінал.
- Стрибки у довжину, штовхання ядра, метання списа – усі по 3 спроби – 8 кращих + 1 спорба.

### 2.13. Командний чемпіонат області з кроссу серед міст та районів, ДЮСШ та СДЮСШОР.

- Дата проведення – **06 жовтня 2018 р.**
- День приїзду команд – 06 жовтня до 9.30.
- Початок змагань о 10.30
- Місце проведення – м. **Козятин**
- Учасники змагань – збірні команди міст і районів, спортивних шкіл області, у яких культивується легка атлетика.
- Програма змагань:
  - Підлітки 2005 р.н. і молодші – 500 м.
  - Дівчата та юнаки 2003-2004р.н. – 1 км-2 км
  - Дівчата та юнаки 2001-2002р.н. – 2 / 3 км
  - Юніорки / юніори – 3 / 4 км.
  - Молодь - 3 / 4 км.
  - Жінки / чоловіки 23 років і старші – 3 / 4 км.

### Комбінована естафета 4 по 1 км ( юніор, юніорка, юнак, дівчина)

#### Ветерани

- Жінки / чоловіки 35-44 років – 2 / 3км.
- Жінки / чоловіки 45-54 років – 2 / 3км.
- Жінки / чоловіки 55-60 років – 2 / 3км.
- Жінки / чоловіки 61-65 років – 2 / 3км.
- Жінки / чоловіки 66-70 років – 2 / 3км.
- Учасники змагань збірні команди міст, районів та спортивних шкіл, які культивують легку атлетику, обов'язкова.
- У кожній віковій групі до командного заліку включається по 2 кращих результати незалежно від статі.
- **Ветерани приймають участь у змаганнях в особистому заліку, при наявності допуску лікаря (довідка).**

### 2.14 Кубок області у приміщенні.

- Дата проведення – **14-15 грудня 2018 р.** День приїзду команд – 13 грудня
- Останній термін подачі оригіналу заявки - 14.12.2018 р. до 15.00.
- Місце проведення – м. Вінниця, легкоатлетичний манеж «Колос».
- Початок змагань – 15 грудня о 15.30.
- Учасники змагань – збірні команди міст та районів області, індивідуальні члени ФЛАВО, члени ФЛАУ з інших областей України.
- Програма змагань:
  - жінки – біг 60, 200, 400, 800, 1500, 3000 м., 60 м з/б, 3000 м. з/п., естафетний біг 200+400+600+800 м., спортивна ходьба 5000 м., стрибки у висоту, довжину, потрійним, штовхання ядра;
  - чоловіки - біг 60, 200, 400, 800, 1500, 3000 м., 60 м з/б, естафетний біг 200+400+600+800 м., спортивна ходьба 5000 м., стрибки у висоту, довжину, потрійним, з жердиною, штовхання ядра.
- Командний залік за умови виконання III спортивного розряду.
- Кількість заліків для однієї команди – 10 + 1 естафета.